

2025 年度 健康調査カード

キャンプ名： **hako 合同キャンプ**

ふりがな 参加者氏名		性別		年齢	才
身長	cm	体重	kg	血液型	
薬・注射にアレルギー はありますか？	無 ・ 有 →		何に？		

★キャンプ 4 日前より、家庭での健康チェックをお願いします。

	熱（起床時）	便の状態	普段の睡眠時間	
	平熱 °C	一日平均 回 朝 ・ 昼 ・ 夜	起床時間 :	就寝時間 :
3月24日（火）	普通・微熱（ °C）	/	/	
3月25日（水）	普通・微熱（ °C）	/	/	
3月26日（木）	普通・微熱（ °C）	無・普通・下痢	普通・不足（ 時間）	
3月27日（金）	普通・微熱（ °C）	無・普通・下痢	普通・不足（ 時間）	
キャンプ当日	普通・微熱（ °C）	無・普通・下痢	普通・不足（ 時間）	

★キャンプに持参する薬について

薬品名	使用用途 (例) 風邪薬、鼻炎薬など	常用か否か	服用するタイミング (例) 昼・夕食後 など
①		常用 ・ 今だけ	
②		常用 ・ 今だけ	
③		常用 ・ 今だけ	
④		常用 ・ 今だけ	
⑤		常用 ・ 今だけ	