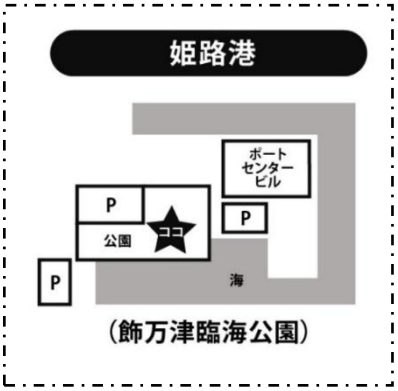
hako 合同おとまりキャンプ　参加要項

日　時　2025 年 3 月 29 日（土）～30 日（日）　【1 泊 2 日】

場　所　兵庫県立いえしま自然体験センター（兵庫県姫路市家島町西島）
宿泊先　Tel：079-327-1508
※宿泊はグループ用ロッジです。男女に分かれ、ボランティアリーダーと共に泊まります。

集合・解散

集合場所	集合時間	解散時間	姫路港までの交通費
三ノ宮駅	8：10	18：45	1,300 円
明石駅	8：20	18：30	1,000 円
姫路駅	9：00	17：40	320 円
姫路港	9：30	16：45	なし



※集合場所はいつもの場所です。姫路港集合の方は右の地図をご確認ください。
※トイレを済ませてから集合してください。
※姫路港に集合後、チャーター船（10：00 発）でいえしま自然体験センターへ向かいます。
※天候や交通事情などで解散時間が変更になる場合があります。
　そとあそび研究所ブログで報告いたします。
※船着場から活動拠点まで荷物を持って 20 分～30 分歩いて移動します。荷物は自分で持てる量、持ちやすい鞄でお越しください。
※30 日姫路港には 16：30 頃到着予定です。

プログラム予定　※プログラムは、天候、参加者の様子により変更する場合もあります。ご了承ください。

	3 月 29 日（土）	3 月 30 日（日）
午前	8:10～　各地集合 姫路港全体集合 10:00　姫路港出発 10:40　いえしま自然体験センター到着	7:00　おはよう！ 7:30　朝食づくり おそうじタイム 10:00　浜あそび・釣り・磯観察
午後	12:00　おひるごはん（持参弁当） 13:00　いえしま探検 15:30　アウトドアクッキング 17:30　いただきます♪	12:00　おひるごはん 13:00　思い出工作 15:50　施設出発 16:30　姫路港到着 16:45～　各地解散
夜	19:00　キャンプファイヤー 20:00　入浴 21:00　おやすみなさい♪	

持ち物

	☑	持ち物	数	備考
		帽子	1	集合時に着用してください。
受付でお預かりするもの		健康調査カード	1	出発 4 日前から検温、健康調査をお願いします。
		宿泊費・食費・船代 姫路港までの交通費	1	宿泊費・食費・船代（6,000 円） 姫路港までの交通費（姫路駅、明石駅、三ノ宮駅の集合の方） ※すべて合算でお持ちいただいても結構です。
大きいカバンに入れるもの		1 日目のお弁当	1	捨てられる容器でお持ちください。また、気温によっては食中毒を防ぐため保冷剤の使用や、保冷バックでの保管等各ご家庭で工夫をお願いします。
		水筒（お茶をいれて）	1	補充はこちらで行います。
		ナップサック	1	移動するときに使用します。
		着替え	1 日分	汗をかいたときや濡れたときに着替えられるように、予備をお持ちください。
		下着	1 日分	予備もお持ちください。
		くつした	1 日分	予備もお持ちください。
		寝るときの服	1	ジャージやパジャマで構いません。
		サンダル	1	浜あそびの際に利用します。 つま先が覆われていて、脱げにくく足を守れるもの。かかとつきのクロックス系シューズでも可。
		雨具（かっぱ、折りたたみ傘）	1	かっぱは、上下セパレートのものをおすすめします。
		軍手	1	クッキングで使用します。綿 100%のもの。
		お米	1 合	
		牛乳パック	1	朝食づくりで使います。洗って開かずにお持ちください。 ジュースなど 1L のものであれば可。
		お風呂セット	1	身体を洗う用のタオル、バスタオルをセットにしたもの。シャンプー・ボディーソープは備え付けのものを使用します。
		歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉をセットにしたもの。
		フェイスタオル	2 日分	汗をふくときなどに使用します。
		ハンカチ・ティッシュ	各 2	
		ごみ袋（45L のもの）	1	汚れた服を入れる際に使用します。
		ビニール袋	2～3	濡れたものを入れる際に使用します。
		日焼け止め	1	必要な方のみお持ちください。
		虫除け・かゆみ止め	1	野外での活動が主になります。必要な方のみお持ちください。こちらで薬品の用意はありません。
		お薬（必要な人）		ご持参いただいた薬については健康調査カードに薬の情報を詳しくご記入ください。また集合の際、スタッフに詳細をお伝えいただくと同時に、お子様にも必ず服用するように家での指導もお願いいたします。

☆上記持ち物は目安ですので、親子で必要と思われる物がありましたら、ご持参ください。
☆忘れ物、取り間違えを防ぐため、すべての持ち物に必ず名前を記入してください。

引　率　　特定非営利活動法人　生涯学習サポート兵庫スタッフ　及び　ボランティアリーダー
竹中　愛美（ちゃっぷ）　埴岡　千聖（はにー）

ボランティアリーダー

参加するボランティアリーダーは、当団体職員による面接試験を合格し、研修を受講した大学生や社会人です。子ども 5～6 名のグループにボランティアリーダーが 1 名つき、生活面や活動をサポートします。ときにはお兄さん、お姉さんのように、子どもたちに寄り添います。活動には必ず担当職員または講師が同行しますので、1 対 1 での対応は基本的には行いません。

緊急連絡　プログラム中の連絡は、緊急時以外はご遠慮願います。
■生涯学習サポート兵庫事務局　（079-230-0661）
※キャンプ中は担当者に転送されます。

事故・保険　プログラム中の参加者の事故に関しては、できうる限りの処置を行い、必要な場合はいえしま自然体験センターに連絡、または坊勢渡船を利用して医療機関への搬送を行い、保護者にご連絡いたします。
・参加者は国内旅行傷害保険に加入しております。
傷害死亡 600 万・傷害後遺傷害 600 万（後遺傷害の程度に応じて 4%～100%支払）
入院保険金日額 3,000 円・通院保険金 2,000 円
補償内容に不安のある方は、各自で別途保険にご加入ください。ご自身で保険に加入される場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご確認ください。

健康管理　キャンプ中の健康管理は本人と指導員とで行います。同封の健康調査カードは、参加者の健康状態などを把握する大切なものとなりますので、できるだけ詳しくご記入ください。

天候などによる中止について

天候（地震、台風、大雨など）やその他の理由により、主催者側で安全に実施できないと判断した場合は、参加者カードに記載いただいた連絡先にご連絡させていただきます。プログラム当日については朝 7 時の時点で中止と判断した場合、随時ご連絡させていただきます。尚、プログラム開始後の天災などの不可抗力な原因による活動の短縮については、返金できませんので予めご了承ください。

キャンセルについて

準備の都合上、下記期間でのキャンセルはキャンセル料をいただきます。
現時点でキャンセルされる方は早急にご連絡ください。

・10 日前～4 日前までにキャンセルした場合　　費用の 30%
・3 日前～前日にキャンセルした場合　　費用の 50%
・当日にキャンセルした場合　　費用の 70%
※連絡なくお休みされた場合は、全額返金できませんので、予めご了承ください。