

学校に行きづらいと感じているあなたへ

ひとやすみ

家から一步踏み出し、ほっと一息過ぎませんか？
落ち着いて過ごせるカフェスペースや自然の中でリフレッシュしながら、
少人数ならではの安心できる空間で、
体験プログラムや自分で選択した過ごし方を楽しみます。
そしてありのままの自分でいいことを感じられる居場所です。



New!
月2回に
なりました

ひとやすみプログラム

1月

1/14
火



フルーツ大福を作ろう

こどもとおとなのイベントカフェYAHOH!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)

1/29
水



冬の焚火クッキング

YMCA 太子遊びと冒険の森 ASOBO
(揖保郡太子町原白毛山 921)

2月

2/12
水



うどんづくり +おうちの方の座談会

こどもとおとなのイベントカフェYAHOH!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)

2/27
木



水族館へいこう!

集合場所：こどもとおとなのイベントカフェYAHOH!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)
解散場所：姫路水族館 (兵庫県姫路市西延末440)

3月

3/4
火



森のおそとパン

YMCA 太子遊びと冒険の森 ASOBO
(揖保郡太子町原白毛山 921)

3/12
水



おにぎりもってピクニック

こどもとおとなのイベントカフェYAHOH!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)



10:00 ~

1日の
スケジュール

いつきても
いいよ

季節の
プログラム

お昼ごはん
づくり

お昼ごはん

12:00

~ 13:30

ひとやすみ time

散歩、ボードゲーム、読書など、
自分で自分の好きなことを選んで過ごす時間



対象 学校に行きづらい小学生

定員 10人 / 回

料金 2,000円 / 回
付き添いありの場合 2,500円



ナビゲーター

中村愛子 (あいちゃん)

SHOSAPO おだやか親子時間
クリエイター。一男一女の母。

サポートスタッフ

小学校教諭や保育士などの資格をもった
経験豊かなスタッフが、ひとりひとりの
気持ちに寄り添います。

お問合せ
お申込み

SHOSAPO (NPO法人生涯学習サポート兵庫)

〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2 TEL.079-230-0661

「ひとやすみ」についての詳細・お申込みはこちら ▶ <https://camp.shosapo.jp/hitoyasumi/>

