

学校に行きづらいと感じているあなたへ

ひとやすみ



家から一步踏み出し、ほっと一息過ごしませんか？
落ち着いて過ごせるカフェスペースや自然の中でリフレッシュしながら、
少人数ならではの安心できる空間で、
体験プログラムや自分で選択した過ごし方を楽しみます。
そしてありのままの自分でいいことを感じられる居場所です。



1日のスケジュール

午前

10:00～
いつきてもいいよ

季節のプログラム

お昼ごはんづくり

12:00
お昼ごはん

午後

～13:30
ひとやすみ
time

散歩、ボードゲーム、
読書など、自分で自分の
好きなことを選んで
過ごす時間



ひとやすみプログラム



自然の中で過ごそう

YMCA 太子遊びと冒険の森 ASOBO
(揖保郡太子町原白毛山 921)
ひょうご子ども・若者応援団助成事業



ハロウィンを楽しもう

こどもとおとなのイベントカフェYAHOHO!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)



森で手作り秋まつり

YMCA 太子遊びと冒険の森 ASOBO
(揖保郡太子町原白毛山 921)



森の中でクリスマス会

YMCA 太子遊びと冒険の森 ASOBO
(揖保郡太子町原白毛山 921)

対象 学校に行きづらい小学生

定員 10人 / 回

料金 2,000円 / 回



ナビゲーター

中村愛子 (あいちゃん)
SHOSAPO おだやか親子時間
クリエイター。一男一女の母。

サポートスタッフ

小学校教諭や保育士などの資格をもった
経験豊かなスタッフが、ひとりひとりの
気持ちに寄り添います。

お問合せ
お申込み

SHOSAPO (NPO法人生涯学習サポート兵庫)

〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2 TEL.079-230-0661

「ひとやすみ」についての詳細・お申込みはこちら ▶ <https://camp.shosapo.jp/hitoyasumi/>

