

学校に行きづらいと感じているあなたへ

ひとやすみ



家から一步踏み出し、ほっと一息過ごしませんか？
落ち着いて過ごせるカフェスペースや自然の中でリフレッシュしながら、
少人数ならではの安心できる空間で、
体験プログラムや自分で選択した過ごし方を楽しめます。
そしてありのままの自分でいいことを感じられる居場所です。



1日のスケジュール

10:00 ~
いつきてもいいよ

午前

季節のプログラム

お昼ごはんづくり

12:00
お昼ごはん

午後

~13:30
ひとやすみ
time

散歩、ボードゲーム、
読書など、自分で自分の
好きなことを選んで
過ごす時間



ひとやすみプログラム



6/28
金

ちょこっとお料理

こどもとおとなのイベントカフェYAHOOHO!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)



7/10
水

こねこねピザづくり

こどもとおとなのイベントカフェYAHOOHO!
(姫路市木場前七反町39 Kプラザ2階K号)



8/22
木

海へおでかけ

うみくる 白浜海水浴場
(姫路市白浜町丙 612)



9/10
火

自然の中で過ごそう

YMCA 太子遊びと冒険の森 ASOBO
(揖保郡太子町原白毛山 921)



対象 学校に行きづらい小学生

定員 10人 / 回

料金 2,000円 / 回



ナビゲーター

中村愛子 (あいちゃん)

SHOSAPO おだやか親子時間
クリエイター。一男一女の母。

サポートスタッフ

小学校教諭や保育士などの資格をもった
経験豊かなスタッフが、ひとりひとりの
気持ちに寄り添います。

お問合せ
お申込み

SHOSAPO (NPO法人生涯学習サポート兵庫)

〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2 TEL.079-230-0661

「ひとやすみ」についての詳細・お申込みはこちら ▶ <https://camp.shosapo.jp/hitoyasumi/>

