

年齢にあわせて2コースにリニューアル
親子でチャレンジできる工夫が
もりだくさん!

0歳～
年長児対象

0からの森あそび いっぱい いっぱい

in 木子遊びと冒険の森 ASOBO 10:00～13:00



いっぱいいっぱいとは...

自然の中でちょっぴり特別な森じかんを過ごす自然体験プログラム。

“非日常”の中だからこそ、子どもたちは春夏秋冬を思いっきり全身で感じながらのびのびとあそび、おとなもほっと一息ついてリフレッシュすることができます。

“はじめて体験”が詰まった、0歳からの森あそび「はじめのいっぱいコース」

3歳からは、よりダイナミックな活動や、おそとごはんづくりにもチャレンジする「すきっぷコース」を開催し、それぞれの発達段階や興味関心に沿って活動していきます。

一日のスケジュール

10:00～
おはよう!

10:15～ えほんじかん
青空クッキング or 絵本で森たんけん or クラフトタイム
※月によって、内容が異なります。

11:15～
ランチタイム
森カフェタイム

12:00～
のびのび森あそび

13:00
さようなら

ナビゲーター紹介



なかむら あいこ
中村 愛子
(あいちゃん)

「子どもたちの好奇心や意欲に寄り添える場所を作りたい」という思いから、2013年ひめじ森のようちえんを設立。自然物を使ったクラフトや、絵本とお散歩を組み合わせたプログラムなど、保育士経験や自身の子育てから得た母親目線のプログラムが人気。一男一女のママ。YAHOOH 主宰。



お問合せ
お申込み

SHOSAPO

(NPO法人生涯学習サポート兵庫)

〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2
TEL.079-230-0661



こどもとおとなのイベントカフェYAHOOH!
～親と子の毎日に、ほんの+1のハッピーを～

@yahoho_kidscafe

姫路市市場前七反町39番地Kプラザ2階K号



はじめのいっぽコース

対象：0歳～4歳（対象年齢のみ）

はじめてのおさんぽに、はじめての発見、はじめての「できた!」。たくさんのはじめてがぎゅぎゅっとつまったプログラム。ひとりひとりのペースや興味関心を大切にしながら、“今しかない時間”を親子で思いっきりのおんぶりと満喫します。



はじめのいっぽ 年間プログラム

開催日：主に毎月第3水曜日と年2回日曜日
10:00～13:00

4/17(水) 春みつけた♪ゆったりさんぽ

5/15(水) ぽかぽかてづくりピクニック

6/2(日) 6/19(水) カラフル! 絵の具あそび
※6/2はすきっぷコースと合同

7/17(水) 森の水あそび&しゃぼん玉

8/21(水) 森をとびだし! 海におでかけ!
※姫路市白浜海水浴場で実施

9/18(水) のびのび森のうんどうかい

10/16(水) 秋をまんきつ 森のハロウィン

11/20(水) 自然の中で縁日あそび

12/18(水) きらきら森のクリスマス

1/15(水) 1/26(日) 冬のちびっこクッキング

2/19(水) りんりん森の音楽会

3/19(水) ほかほか春のパンまつり

すきっぷコース

対象：3歳～年長児（対象年齢外のきょうだい参加可）

移り変わる四季の中で、五感をフルに使って過ごす“おそとごはんクッキング”や“のびのびあそびタイム”など、幼児も安心してチャレンジできる工夫が満載。

好奇心を刺激し、非認知能力を育みながら、親子の心をつなぐ森じかんをお届けします。



すきっぷ 年間プログラム

開催日：2か月に1回程度 日曜日
10:00～13:00

5/5(日) コトコト♪おそとでカレーパーティー

6/2(日) カラフル! 絵の具あそび!
※はじめのいっぽコースと合同

7/13(土) 手づくり流しそうめんと夜の森たんけん
※16:00～19:30で実施

10/6(日) おにぎりもっててくてく山のぼり

12/1(日) ほっこり森のクリスマス

2/2(日) みんなでチャレンジロング巻きずし

3/2(日) ほかほか春のパンまつり



場所 太子遊びと冒険の森 ASOBO（揖保郡太子町原白毛 921）

定員 各回15組

参加費

各回 3,300円（税込）（大人1名・子ども1名）

※1歳以上の方が1名増えるごとに+500円

+ 別途施設使用料 平日：800円・土日：1,500円 / 組

季節のスープの
おひるごはん付き

（おにぎり、パンをお持ちください）



受付開始日

1学期分（4月～8月） 3/26（火）10:00～
2学期分（9月～12月） 7/18（木）10:00～
3学期分（1月～3月） 12/19（木）10:00～

申込方法

受付開始日に下記アドレスまたはQRコードよりアクセスし、
参加申込フォームよりお申込みください。先着順での受付です。

<https://moriyou.shosapo.jp/ippo/>



お問合せ
お申込み

SHOSAPO

（NPO法人生涯学習サポート兵庫）

〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2
TEL.079-230-0661

共催



こどもとおとなのイベントカフェYAHOHOL!
～親と子の毎日に、ほんの+1のハッピーを～

@yahoho_kidscafe

姫路市木場前七反町39番地 K プラザ2階 K 号

