

## 2023 年度 健康調査カード

### hako チャレンジキャンプ

ふりがな 参加者氏名		性別		年齢		才
身長		cm	体重		kg	血液型
薬・注射にアレルギー はありますか？	無 ・ 有 →			何に？		

**★キャンプ 4 日前より、家庭での健康チェックをお願いします。**

	熱（起床時）	便の状態	普段の睡眠時間	
	平熱                      °C	一日平均                      回 朝 ・ 昼 ・ 夜	起床時間 :	就寝時間 :
<b>3月20日（水）</b>	普通・微熱（           °C）	/	/	/
<b>3月21日（木）</b>	普通・微熱（           °C）	/	/	/
<b>3月22日（金）</b>	普通・微熱（           °C）	無・普通・下痢	普通・不足（           時間）	
<b>3月23日（土）</b>	普通・微熱（           °C）	無・普通・下痢	普通・不足（           時間）	
<b>キャンプ当日</b>	普通・微熱（           °C）	無・普通・下痢	普通・不足（           時間）	

**★キャンプに持参する薬について**

薬品名	使用用途 (例) 風邪薬、鼻炎薬など	常用か否か	服用するタイミング (例) 昼・夕食後 など
①		常用 ・ 今だけ	
②		常用 ・ 今だけ	
③		常用 ・ 今だけ	
④		常用 ・ 今だけ	
⑤		常用 ・ 今だけ	

※宿泊キャンプにあたってお子さまの健康状態などで追記事項があれば、ご記入ください。