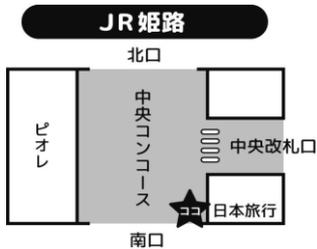


# ひとりでできるもん！めざせ！おとまりマスター 参加要項

日程 2023年8月21日(月)～22日(火)

場所 加古川市立少年自然の家(加古川市東神吉町天下原 715-5)  
Tel : 079-432-5177  
※宿泊は施設内宿泊棟です。

## 集合・解散



- 集合 8月21日(月) 8:00  
\*集合後電車で加古川駅まで移動します。  
トイレを済ませてから集合してください。
- 解散 8月22日(火) 16:30



- 集合 8月21日(月) 8:40  
\*集合後路線バスで移動します。  
トイレを済ませてから集合してください。
- 解散 8月22日(火) 16:00

下記のアクセスマップをご確認の上、現地までお越しください。

- 集合 8月21日(月) 9:40  
\*加古川市立少年自然の家 平荘湖前駐車場に車を停めてください。
- 解散 8月22日(火) 15:00

※解散時間は天候や参加者の様子、電車の遅延などで変更になる可能性があります。変更の場合は「そとあそび研究所ブログ」でお知らせいたします。



**プログラム予定** ※天候、参加者の様子により変更する場合があります。ご了承ください。

	8月21日(月)	8月22日(火)
午前	9:40 現地集合 10:00 はじめましてのごあいさつ みんなであそぼう！ 12:00 みんなでおいしくおひるごはん (持参弁当)	7:00 おはよう！着替え 7:30 朝ごはんづくり おそうじタイム 10:00 思い出工作 12:00 おひるごはん(スタッフ食)
午後	13:00 キャンプ場たんけん！ おとまりの説明 おとまりマスターになるためには 14:00 食材さがしゲーム 15:30 アウトドアクッキング♪ キャンプの定番！カレーづくり♪	13:30 おとまりマスター認定式 15:00 現地解散 16:00～各地解散
夜	17:00 いただきます★ 19:00 お風呂タイム 20:00 寝る準備・歯磨き・明日の用意 21:00 おやすみ	

**引率** 特定非営利活動法人 生涯学習サポート兵庫スタッフ 及び ボランティアリーダー  
講師：竹中 愛美(ちゃっぷ)

日帰りの定例活動から宿泊キャンプまで、幅広く担当している。おうちに帰って、できたことを自慢したくなるようなキャンプを目指し、子どもたち一人ひとりと真剣に向き合います。子どもと同じ目線で一緒にあそび、考え、まなぶ姿勢が、子どもたちはもちろん、保護者からの支持も厚い。

職員：小川 郁(かおるん)

学生時代より小学校の自然学校へ指導補助員として参画し、多くの子どもたちと関わる。その他キャンプ団体で活動補助やマネジメントにも携わる。その後、生涯学習サポート兵庫の職員として主に幼児や小学生を対象としたキャンプのプログラム企画・運営を行う。キャンプの現場にも同行し、ボランティアリーダーのサポート、安全管理にも力を注ぐ。平成29年度「兵庫県青少年本部賞」、令和2年度「若人の賞」を受賞。

ボランティアリーダー

参加するボランティアリーダーは、当団体職員による面接試験を合格し、研修を受講した大学生や社会人です。子ども5～6名のグループにボランティアリーダーが1名つき、生活面や活動をサポートします。ときにはお兄さん、お姉さんのように、子どもたちに寄り添います。活動には必ず担当職員または講師が同行しますので、1対1での対応は基本的には行いません。

**緊急連絡** プログラム中の連絡は、緊急時以外はご遠慮願います。

■生涯学習サポート兵庫事務局 (070-8491-3734)

※事務局の営業時間外は担当者へ転送されます。

## 持ち物

	☑	持ち物	数	備考
		帽子	1	集合時に着用してください。
受付でお預か の お も の		健康調査カード	1	4日前からご自宅で検温・健康チェックをお願いします。
		交通費 (姫路駅、加古川駅集合のみ)	1	姫路駅集合(640円)、加古川駅集合(320円)を、名前を書いた封筒または袋に入れてご持参ください。
		1日目のお弁当	1	食中毒を防ぐため保冷剤の使用や、保冷バックでの保管等各ご家庭で工夫をお願いします。捨てられる容器でお持ちください。
カ バ ン に 入 れ る も の		水筒(お茶を入れて)	1	補充はこちらで行います。
		ハンドブック	1	ぜひご自宅で取り組んでみてください。
		筆記用具	1	
		ハンカチ・ティッシュ	各1	
		ナップサック	1	施設内を移動するときに使用します。
		レジャーシート	1	
		上靴	1	簡易スリッパではなく、体育館シューズや屋内用の靴をお持ちください。クロックス系シューズなど靴底がしっかりしているものは可。
		着替え	泊数分	汗をかいたときや濡れたときに着替えられるように、予備もお持ちください。
		下着、くつした	泊数分	予備もお持ちください。
		寝るときの服	1	パジャマやジャージ等で可。
		雨具(かっぱ)	1	上下セパレートのものをおすすめします。
		お風呂セット	1	身体を洗う用のタオル・バスタオル・シャンプー・ボディソープをセットにしたもの。
		歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉をセットにしたもの。
		軍手	1組	炊事で使用します。綿100%のものをお持ちください。
		牛乳パック	1	朝食づくりで使います。1Lのものを洗って開かずお持ちください。1Lのものであればジュースなどでも可。
		お米	1合	
		汗ふきタオル	2日分	
		ビニールの袋	2~3	汚れたものを入れる際に使用します。
		虫除け・かゆみ止め	1	野外での活動が主になります。
		日焼け止め	1	肌に合うものをお持ちください。
	お薬(必要な人)		ご持参いただいた薬については健康調査カードに服用する薬の情報を詳しくご記入ください。また集合の際、スタッフに詳細をお伝えいただくと同時に、必ず服用するように家での指導もお願いいたします。	

☆上記持ち物は目安ですので、親子で必要と思われる物がありましたら、ご持参ください。

☆プログラムに必要なもの(おやつ、携帯電話、漫画、ゲーム機など)は荷物に入れられないようお願いいたします。万が一紛失、破損の場合は保証できません。

☆忘れ物、取り間違いを防ぐため、すべての持ち物に必ず名前を記入してください。

**事故・保険** プログラム中の参加者の事故に関しては、できうる限りの処置を行い、必要な場合は医療機関への搬送を行い、保護者にご連絡いたします。

・参加者は国内旅行傷害保険・賠償責任保険に加入しております。

傷害死亡 1,000 万・入院保険金日額 4,000 円・通院保険金 2,500 円

補償内容に不安のある方は、各自で別途保険にご加入ください。ご自身で保険に加入される場合は、必ず事前に補償内容・適応条件に等をご確認ください。

**健康管理** キャンプ中の健康管理は本人と指導員とで行います。参加者情報フォーム、健康調査カードは、参加者の健康状態などを把握する大切なものとなりますので、できるだけ詳しくご記入ください。

### 熱中症対策について

① 補充用のお茶はこちらで準備します。熱中症対策には麦茶に含まれる「ミネラル」の摂取も有効ですので、可能な限り麦茶の持参を推奨します。補充用のお茶も「麦茶」を準備しています。

② 外での活動時は必ず帽子を着用します。

③ 塩分タブレット、塩あめ等塩分を補充できるものはこちらで準備しています。

キャンプ前日には十分に睡眠をとっていただき、集合時には帽子の着用、肌にあう日焼け止めの持参等ご家庭で工夫もしていただき、万全な体調でお越しください。

### 天候などによる中止について

天候（地震、台風、大雨など）やその他の理由により、主催者側で安全に実施できないと判断した場合は、参加者カードに記載いただいた連絡先にご連絡させていただきます。プログラム当日については朝 7 時の時点で中止と判断した場合、随時ご連絡させていただきます。尚、プログラム開始後の天災などの不可抗力な原因による活動の短縮については、返金できませんので予めご了承ください。

### その他注意事項

新しいお友だちをたくさん作ることも活動の大きなねらいとしています。お友だちきょうだいは別の班になります。班構成については、団体にお任せください。

#### \*そとあそび研究所ブログ\*

事務局からのお知らせは、SHOSAPO キャンプブログにて行ないます。

プログラム中は子どもたちの様子や進行具合、緊急の連絡なども更新されますので、ぜひ、読者登録をしていただき、最新の情報をご覧くださいよう  
お願いいたします。

■ SHOSAPO キャンプブログ <https://ameblo.jp/shosapocamp/>

■ 携帯電話からのアクセスは、右のQRコードをご利用ください。



#### \*そとあそび研究所Instagram\*

キャンプ中、Instagramでも子どもたちの様子をお知らせします♪  
キャンプ情報も随時更新していますので、ぜひフォローをお願いします。



## 生涯学習サポート兵庫 個人情報の取り扱いについて

特定非営利活動法人 生涯学習サポート兵庫は、「ひとりのできるもん！めざせ！おとまりマスター」実施にあたり個人情報の取り扱いについて以下のように取り扱います。

### ●人物の写った写真等の取り扱いについて

- ① 活動中に撮影した全ての写真等について、その著作権は当団体に帰属します。当団体の活動記録及び広報活動を目的としてブログ、SNS（Instagram、Facebook等）、ホームページへの公開、印刷資料などで使用します。
- ② 被写体となる個人の肖像権を侵害することのないように、撮影された写真等について同意を得ることとします。本人または保護者から拒否の申し出があった場合は、パスワードを設けたホームページ内での公開にとどめ、不特定多数の人が情報を取得できるホームページには公開しないこととします。但し集合写真および個人が特定できない写真等についてはこの限りではありません。

※上記に関して申出のない場合は、同意されたものとしたします。

### ●名簿の取り扱いについて

個人情報の利用は、問い合わせ・申し込み者に対する情報提供、および当該事業の円滑な運営を目的とします。また、当該事業終了後も管理する個人情報に基づき関連事業等の案内を継続的に行う場合があります。ただし、本人およびその保護者から送付拒否の申し出があった場合は、速やかに名簿から当該個人情報を削除します。



あそんでる？  
まなんでる。

# SHOSAPO

NPO法人生涯学習サポート兵庫  
〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2  
☎TEL.079-230-0661 📠FAX.079-230-0662  
E-mail:info@shosapo.jp / http://www.shosapo.jp