

— リーダーからのメッセージ —



リーダー： \_\_\_\_\_

# はじめての おとまりキッズ★キャンプ -ハンドブック-

と き： がつ4月 いつ5日 (水) ~ むい6日 (木) もく1泊 はく2日

ところ： かがわしりつ しょうねんしぜんのいえ

●SHOSAPO キャンプブログ●

キャンプのようすがかいてあるよ。  
おうちのひとといっしょにみてみてね！  
けいたいやタブレットで  
QRコードをよみこんでみよう！



しゅうごうじかん  
集合時間： ごぜん 9 時 45 分

かいさんじかん  
解散時間： ごご 1 時 00 分

SHOSAPO (NPO法人生涯学習サポート兵庫)

☎TEL.079-230-0661 📠FAX.079-230-0662

〒672-8088 兵庫県姫路市飾磨区英賀西町2-15-2 ✉info@shosapo.jp 🌐http://www.shosapo.jp



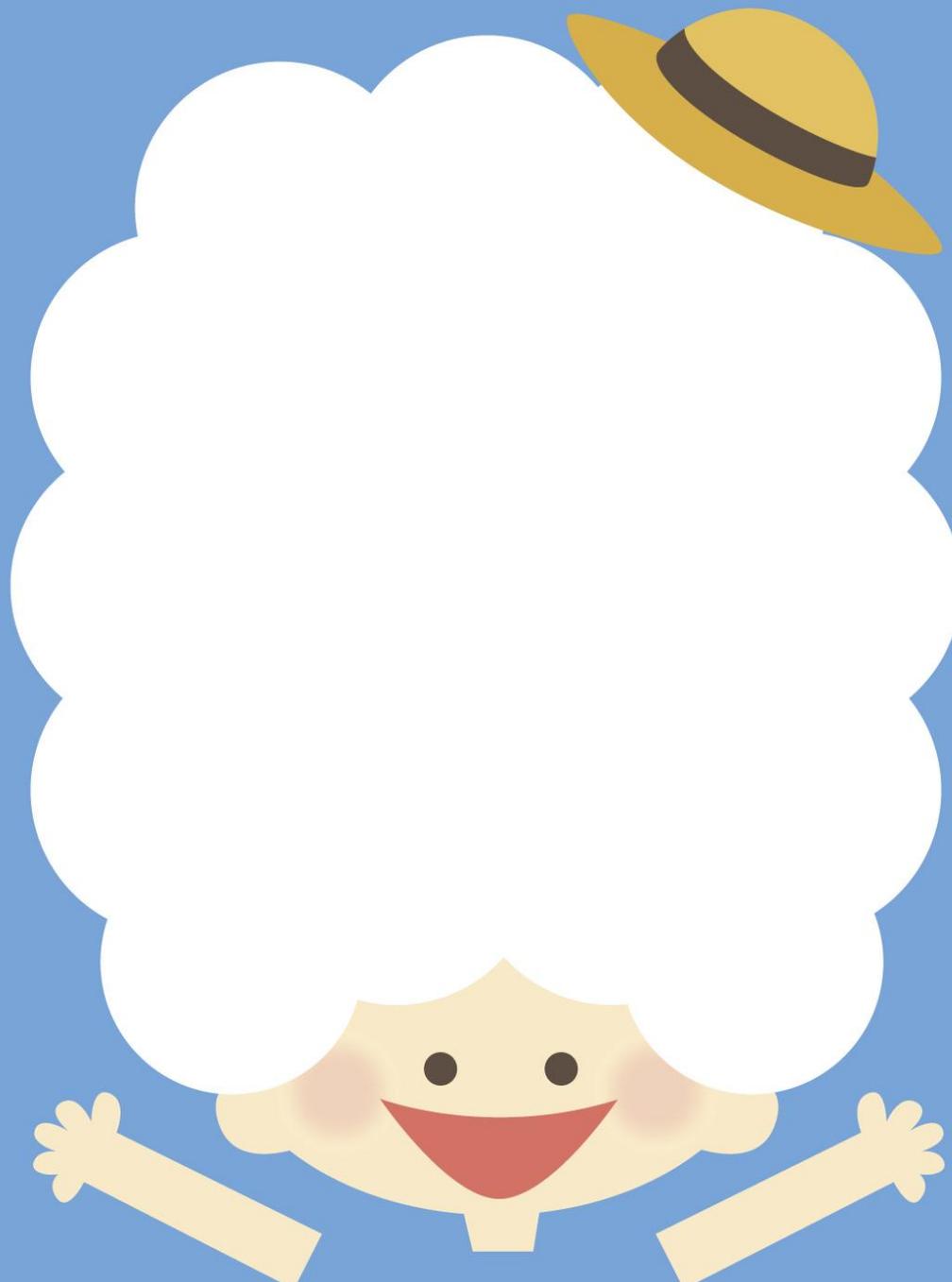
なまえ： \_\_\_\_\_

## 「はじめてのおとまりキッズ★キャンプ」 どんなキャンプ？

はじめてのキャンプにチャレンジしよう！  
クッキングやキャンプじょうたんけん、こうさくもするよ！  
たくさんのおともだちといっしょに キャンプをたのしもう！

### ■よてい

4月5日(水)	
いぜん	しゅうごう はじめましてのごあいさつ みんなであそぼう！ おとまりのせつめい
いじ	おひるごはん(おべんとう) キャンプじょうたんけん！ みんなでちょうせん！ アウトドアクッキング♪
よる	いただきます おふるタイム おやすみなさい♪
4月6日(木)	
いぜん	おはよう！ おそうじタイム あさごはんづくり おもいでこうさく
いじ	おひるごはん(パンなど) かいさん またね！



たのしかったことを おしえてね！  
★おえかきコーナー★

## いよいよキャンプが始まるよ！

キャンプのおもいでをかこう！

まずは、おへやのばんごう、おともだち・リーダーのおなまえをかこう！

ひとりでむずかしいことは、リーダーといっしょにやってみよう！

### ■おへやのばんごう

### ■グループのおともだち・リーダーのおなまえ



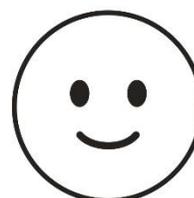
## いまのきもちを おしえてね！

キャンプまでに おうちのひとといっしょに やってみてね！

★いまのきもちに いろをぬってね！



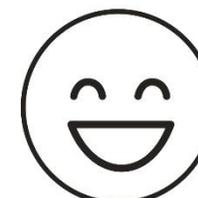
ドキドキ



にこにこ



わくわく



たのしみ

たのしみなことを かいてみよう！えをかいてもいいよ！

## キャンプに行くまでにやってみよう！

キャンプをもっとたのしむために、キャンプのひまでにやってみよう！  
ひとりでむずかしいことは、おうちのひとにてつだってもらおう。  
できたらシールを1まいはろう！

やってみよう！	シール
レベル1	
しゅうごうばしょ しゅうごうじかん 集合場所・集合時間をかくにんしよう	
なまえをひょうしにかこう	
レベル2	
おうちのひとといっしょに もちもののじゅんぴをしよう	
キャンプ4日前 <sup>よっかまえ</sup> からけんこうチェックをしよう	
レベル3	
ひとりでねる れんしゅうをしよう	
はじめましてのおともだちと おはなししたいことを 1つかんがえてみよう	
おうちのひとの おてつだいをしてみよう	

しらべたことを、キャンプでリーダーやおともだちに  
おはなししてみよう！

## もちもののようにしよう！

さんかようこうの もちもののページもみて、よういをしよう！  
じぶんではこべるおもさ、おおきさもかんがえてみよう。

### ●しゅうごうのときに みにつけておくもの

ぼうし マスク(つけるかどうか、おうちのひとと そうだんしてね)

### ●うけつけでわたすもの

けんこうちょうさ  
健康調査カード

### ●かばんにいれるもの

- 1にちめのおべんとう すいとう ハンドブック
- えんぴつ・けしごむ ハンカチ・ティッシュ ナップサック
- レジャーシート うわぐつ きがえ
- したぎ・くつした ねるときのふく あまぐ(かっぱ)
- おふるセット はみがきセット ぐんて
- ぎゅうにゅうパック おこめ あせふきタオル
- ビニールのぶくろ むしよけ・かゆみどめ
- ひやけどめ
- おくすり(ひつような<sup>ひと</sup>人)

